



www.avinutricion.com

HUESITOS

INGREDIENTES

- 3 rebanadas de pan wasa.
- Crema de cacahuete.
- Chocolate >80% cacao.
- Almendra picada.
- Coco.

RECETA

- Untar en una cara de cada tostada wasa, la crema de cacahuete (100% cacahuete). Y se van montando una encima de otra. Cortar por la mitad para darle el tamaño de un huesito.
- Derretir el chocolate en el microondas y bañarlos con el chocolate derretido.
- Decorar al gusto con almendra picada o coco o algún fruto seco que tengáis en la despensa.
- Guardar en nevera durante 20 minutos.
- Partir con un cuchillo por la mitad para darle forma de huesito.
- 6.- A disfrutar.